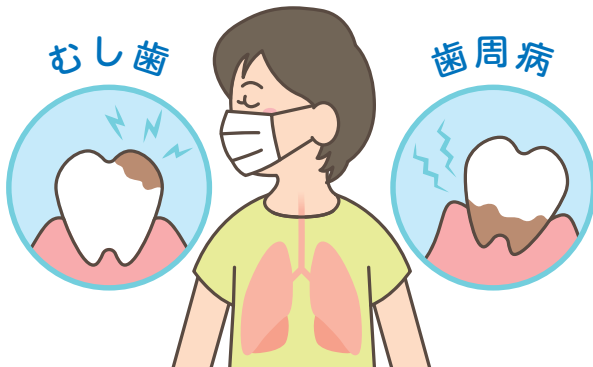




長引くマスク生活…お口の中 気になりませんか？



1 治療が途中になっているんだけど…？



マスクをしているから見えないと思ってほったらかしはダメです。かかりつけの歯医者さんと相談して下さい。

2 マスクをしてると口臭が気になるんだけど…？



むし歯や歯周病が原因かもしれません。無症状でも定期検診を受けることは大事です。お口の渇きも口臭の原因になります。

3 やっぱり新型コロナウイルスがこわいんだけど…？



従前から歯科では感染症に対し万全の対策を行っています。また歯科医院が新型コロナウイルス感染症のクラスターの間となったという報告はありません。

4 口腔ケアが感染予防に有効って本当？



これから流行が予想されるインフルエンザなどの感染症の予防にも有効とされています。よりよい口腔環境を作り、感染症予防に努めましょう!

ぜひ、当会所属の歯科医院で
安心して良質な治療をお受けください

垂水区歯科医師会



●ごあいさつ

垂水区歯科医師会会員は、個々の診療所における診療のみならず歯科医師としての社会貢献を重要視しており、行政機関と密接に協力し区民の「歯と口の健康」の向上に努めております。

保健所で行われています1歳6ヶ月児・3歳児歯科健診や歯周病検診に出務し、また診療所では、妊婦歯科健診や40歳・50歳・60歳歯周病検診、後期高齢者（75歳）歯科健診、オーラルフレイルチェック（65歳）を行っております。

学校園や保育所においては、学校園・保育所嘱託歯科医として子供達の歯と口の健康を守るとともに、健康の意識向上にも努めております。

医療介護連携、医科歯科連携を取り、通院が困難となられた方には、訪問歯科診療体制を構築し対応しております。

また、より安全にがんなどの治療を受けていただくため、口腔ケアをはじめとした周術期口腔機能管理を推進しております。

近年、口腔の健康と全身の健康の関係が注目されております。様々な調査で、「お口の中が健康な人ほど医科の医療費が少ない」「歯が20本以上残っている人は、歯が全くない人に比べて認知症になりにくい」などという結果が出ております。区民の皆様には、是非「かかりつけ歯科医」をお持ちいただき、定期健診を通して、いつまでもご自分の歯で食事をし、健康で質の高い生活を送っていただきたいと思っております。

垂水区歯科医師会 会長 田口 雅史

この度、垂水区歯科医師会ではYoutubeに公式チャンネルを作成しました。今後、区民の皆様のお役に立てるような動画を投稿していく予定です。

まずはご挨拶のみの動画ですがよろしければご覧ください。（この専用QRコードを読み込むと、垂水区歯科医師会のYoutubeチャンネルへリンクします）




●区民の皆様、自粛生活で歯のお悩みそのままにいませんか？

口臭の原因のほとんどは口腔内細菌の増加です。どうしてもマスクをしていると息苦しくなるので口呼吸が増えます。口呼吸が増えたとお口の中が渇くので口臭の原因となります。

それ以外にマスク自体が匂っていることもあります。マスクを日常的に使用することで自分の口臭に気が付くこともあります。マスクをしていても周りの人たちに口臭が伝わります。

気になる方は是非、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。

- 
- ①鼻呼吸を心がける
 - ②こまめに水分補給をする
 - ③よく噛んで食べる
 - ④マウスウォッシュを使う
 - ⑤マスクの匂いにはまずマスク用スプレーを使う

【垂水区歯科医師会医療機関一覧】

医院名	住所	電話
あかまつ歯科クリニック	舞多間西 1-27-19	754-6174
赤松歯科医院	つづが丘 4-5-1	705-3136
あらた歯科クリニック	向陽 3-5-30	704-4182
安藤歯科医院	塩屋町 8-1-8	753-1278
石井矯正・小児歯科クリニック	舞子台 2-9-10 ミサキメディカルビル 3F	224-5272
石上歯科クリニック	舞多間東 1-9-6	783-6480
糸永歯科医院	青山台 4-8-18 森ビル 2F	753-5757
糸永歯科医院	神田町 2-40 磯部ビル 5F	707-0363
井上矯正歯科クリニック	神田町 4-30 友好ビル 3F	705-3001
いのうえ歯科	舞子台 6-10-18	786-0305
井上歯科医院	天ノ下町 11-13	705-0722
イワタ歯科医院	舞子台 3-13-1	783-1463
宇都宮歯科クリニック	星が丘 1-1-98	709-0118
大口歯科医院	瑞ヶ丘 9-10	707-0118
おおの歯科医院	野田通 8-25	220-4929
大前歯科医院	西舞子 3-1-29	783-0806
おおもり歯科医院	西舞子 2-13-29	787-2500
大山歯科クリニック	桃山台 6-1499-2	754-0841
梶歯科医院	天ノ下町 1-1 ウエステ垂水 A 棟 223 号	707-2735
片山歯科（※休診中）	塩屋町 4-16-10	751-8241
加藤歯科医院	名谷町字湯屋谷 2237-6	794-1300
カナムラ歯科	東垂水町菅ノ口 634-1 辻本ビル 2F	751-4181
かねまつ歯科医院	千鳥が丘 3-18-11	708-4184
かみお歯科医院	清玄町 32-8	753-0053
河合歯科医院	神田町 6-16	706-5019
神田歯科医院	川原 3-2-5	752-1855
木佐木歯科	舞子台 8-5-36	785-4018
木下歯科医院	上高丸 1-10-15	707-1300
木下歯科医院	学が丘 3-4-1 ドルミハイツ垂水 A 棟 1F	782-8932
きむら歯科医院	狩口台 7-1-27	784-6199
清瀬歯科医院	歌敷山 4-1-19-1	785-2002
くすもと歯科クリニック	星陵台 7-15-14	787-3430
けん歯科クリニック	星陵台 1-4-8-201	784-8810
幸田歯科医院	青山台 2-17-2	752-4711
こうの歯科医院	南多間台 1-6-13	787-3648
小林歯科医院	天ノ下町 5-28	707-4611
小林歯科医院	本多間 4-1-255-102	784-4184
こんどう歯科	野田通 4-3	707-4378
近藤歯科クリニック	舞多間東 3-2-22	783-2221
坂口歯科クリニック	日向 1-4-1 レバンテ垂水 1 番館 206	704-4618
坂田小児歯科	霞ヶ丘 4-1-8	708-8161
サミジ歯科	旭が丘 2-3-3	709-0574
四宮歯科医院	城が山 1-10-32	753-5355
春藤歯科医院	舞子台 6-10-3	782-8241
杉本歯科クリニック	平磯 4-4-7-101	706-3781
鈴木歯科医院	城が山 2-8-8	751-4100
関谷歯科医院	城が山 1-7-3-103	753-4191
たかだ歯科クリニック	日向 2-2-4 垂水日向ビル 3F	707-2675

医院名	住所	電話
たかとし歯科医院	桃山台 1-11-1	753-5158
高橋歯科	美山台 1-9-74	752-0002
田口歯科医院	東舞子町 10-1-114 ティオ舞子 114 号	783-5959
たぐち歯科クリニック	学が丘 4-15-15-202	785-4618
田村歯科	潮見が丘 2-1-28	707-0226
つちや矯正歯科クリニック	神田町 2-40-301	707-8002
中井歯科医院	舞子台 2-9-30-105	784-8100
なかがわ歯科クリニック	舞子台 6-20-19	785-4182
中津歯科医院	本多間 6-22-50	784-7888
難波歯科医院	霞ヶ丘 1-3-14	707-0132
難波歯科医院	学が丘 4-10-30	783-5111
難波デンタルクリニック	学が丘 4-10-28	784-4181
西田歯科医院	多間台 2-9-18	782-6401
西元歯科医院	本多間 7-14-1	783-8827
沼田歯科医院	舞子台 8-7-6 長浜ビル 2F	784-5718
長谷川歯科	星が丘 1-4-40	708-1322
はらだ歯科医院	塩屋町 3-7-1	755-5885
ひで歯科医院	小束山 5-2-5	795-4182
平田歯科	狩口台 1-16-2 ビエラ明舞 2F	782-9999
福山歯科医院	神陵台 5-9-5	785-3777
藤田歯科医院	星陵台 5-1-9	782-9168
ふじよし矯正歯科クリニック	舞多間東 2-1-45 ブルメール舞多間内	782-1182
藤原歯科医院	学が丘 1-14-1	787-8755
ランチ神戸おとなこども歯科	小束山手 2-2-1 ブランチ神戸学園都市内	798-6000
ほしぞら歯科クリニック	神陵台 8-1-6	781-1118
堀家歯科医院	瑞ヶ丘 3-6	707-2486
本多歯科医院	旭が丘 3-15-27	707-3049
舞子坂よしだ矯正歯科	舞子坂 1-2-18	784-4182
まつさか歯科医院	塩屋北町 3-6-23	753-0118
松野歯科医院	瑞ヶ丘 5-10	707-0111
丸山歯科医院	学が丘 4-25-1	783-8211
水谷歯科クリニック	名谷町字横尾 1786-1 セントラルコート名谷 1F	704-5455
みやまる歯科医院	小束山本町 2-1-4 プリンズ小束山 102	784-3939
みわ歯科クリニック	神田町 2-33 第2カンタチオビル 1F	708-1182
むかいやま歯科クリニック	陸ノ町 1-2 サン&サンビル 2F	707-7786
武藤歯科医院	塩屋町 3-9-24	751-0880
むらいデンタルクリニック	桃山台 4-2-1 垂水桃山台ビル 101	753-8000
元村歯科医院	桃山台 3-11-10	752-1214
守内歯科医院	陸ノ町 2-10	707-4537
もりがみ歯科	陸ノ町 1-5 上田ビル 3F	705-3937
もりやま歯科・矯正歯科クリニック	神陵台 7-4-14	781-5954
やまさき歯科医院	西舞子 2-12-53 サンマリン舞子 201 号室	785-0020
山崎歯科医院	泉が丘 1-7-7	752-0917
由良歯科医院	向陽 2-6-23	705-0418
ゆら歯科クリニック	福田 2-1-18	708-4180
よしの歯科	舞多間西 6-1-1 舞多間 100 年の杜 メディカルモール 2F	787-3918
六島歯科	宮本町 3-14	707-0336