

# たるみ生き活き 保健福祉フェア

2023.10.11(水)～10.13(金)・15(日)

レバンテ2番館(垂水区役所内)

主催：垂水区、垂水区社会福祉協議会

## オープニング

川原保育所園児 歌 (11日9:45～)  
コーラスグループすみれ (13日9:45～)

11 水 ※事前申込制

## ●親子のふれあいランド

親子で一緒に遊ぼう (ふれあいあそびなど)

① 10:00～11:30

② 13:30～15:00

対象▶区内在住の子どもと保護者

当日時点で ① 1歳2か月～2歳1か月

② 7か月～1歳1か月

申込み▶市イベント申込サイトで9月12日(火)  
～10月4日(水)まで ※①②とも先着15組

申込みは  
こちら



11 水

12 木

13 金

8:45～19:00  
(13日は15:00まで)

- 児童館・保育園(所)・福祉施設の  
作品展示・活動紹介
- 手作りおもちゃの展示
- 歯と口の健康に関する図画ポスター  
コンクール/しっかり食べてフレイル  
予防! ※15日も展示



13 金

10:00～12:00※事前申込制

## ●健康づくり講演会

「フレイル予防とストレッチ」

「鍼灸マッサージ治療における保険制度について」

【主催】垂水鍼灸マッサージ師会

申込み▶電話・FAX・メールで①住所②氏名③年齢  
④電話番号を問へ ※定員50名(申込順に整理券送付)

問▶区社会福祉協議会「保健福祉フェア」係

☎ 708-5151(内線357) FAX 709-1332

✉ info@tarumi-csw.or.jp

11 水

12 木

13 金

10:00～15:00

## ●ふれあいショップ お菓子・雑貨などの販売





15  
日

- AEDの紹介と実演(10:00~11:00) ●健康よろず相談(10:00~13:00)※当日先着順
- 歯科医師による歯科相談(11:00~13:00)
- 薬剤師によるお薬相談(10:00~13:00)
- オーラルフレイルチェック~舌圧、発音の瞬発力、お口の中の水分量などをチェックします  
(11:00~13:00)※当日先着30人
- フレイルチェック~年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい「フレイル」になっていないかチェックしてみましょう(10:00~13:00)※当日先着30人
- 医療機器体験
  - ・骨密度測定(10:00~13:00)※当日先着順
- こども体験コーナー
  - ・歯医者さんになってみよう!(11:00~13:00)※当日先着30人
  - ・薬剤師さんになってみよう!(10:00~13:00)※当日先着30人
- 区歯科医師会と県歯科衛生士学院学生による人形劇
  - ①10:30~ 高齢者向け啓発劇
  - ②13:00~ お子様向け啓発劇



10月7日(土)

14:30~16:30 (14:00~受付)

### ●市民フォーラム

- ①歯科医師会「歯科と進化」  
【演者】垂水区歯科医師会 会長 秀 有剛
  - ②薬剤師会「コロナ禍..どうする薬剤師」  
【演者】兵庫医科大学薬学部 助教 垂水区薬剤師会理事 榎本 大智
  - ③医師会「神戸掖済会病院コロナ感染症奮闘記」  
【演者】神戸掖済会病院 救急科・総合診療科 部長 馬屋原 拓
- 場所▶レバンテホール 申込み▶不要※当日先着250人



10月31日(火)

11月3日(金)

### ●みんなで一緒に楽しむあそび歌

あそび歌ユニット「かば☆うま」さんを招いて、みんなで音楽を楽しみましょう♪

- ①10月31日(火) 10:30~、13:00~、14:40~
  - ②11月3日(金) 10:30~、13:00~ (各回40分)
- 対象▶1歳から小学校就学前までの子どもとその兄弟(保護者の同伴が必要)  
※1歳は保護者の膝の上で鑑賞  
場所▶レバンテホール  
申込み▶市イベント申込サイトで10月8日(日)~10月25日(水)まで  
先着順(①各回50人 ②各回150人)

申込みは  
こちら



問い合わせ 市総合コールセンター  
TEL 0570-083330または078-333-3330  
FAX 078-333-3314 (年中無休8:00~21:00)

ホームページは  
こちらから▶

垂水区 保健福祉フェア

